

## Une école d'herboristerie à Plounéour-Ménez

Marie-Jo Fourès, formatrice à Cap santé, a vu se développer la phytothérapie. En 1995, le Finistère comptait deux producteurs de plantes médicinales. Ils sont aujourd'hui 35.

### Portrait

Infirmière puéricultrice de formation, Marie-Jo Fourès est l'une des figures incontournables de la phytothérapie dans le Finistère. De Plounéour-Ménez, où siège l'association Cap santé qu'elle a contribué à créer en 1995, elle essaime son savoir, accumulé au cours des 25 dernières années : « J'ai le souci de transmettre à tous la connaissance des plantes, tant pour la prévention que pour la réparation de pathologies ».

Sollicitée par les centres hospitaliers, comme le service des soins palliatifs de Rennes, ou par les Ehpad dans le cadre de la prise en charge de la maladie d'Alzheimer, cette passionnée note un intérêt croissant de la population et des professionnels de santé pour les plantes médicinales : « Il ne s'agit pas d'une mode. Les gens sont de plus en plus acteurs de leur santé ». Pour répondre à la demande croissante de connaissances, l'association Cap santé ouvre fin août la première école d'herboristerie en Bretagne.

### 30 inscrits à l'école

Si la pratique existe depuis longtemps, le métier lui n'est pas reconnu en France (contrairement à l'Allemagne, la Belgique, la Suisse ou la Grande-Bretagne) : « le diplôme a été supprimé en 1941, sous Vichy. Dans les années 50, la chimie a pris le dessus. On a commencé à perdre les savoirs des anciens. Seuls les pharmaciens étaient formés à la botanique - ce qui n'est même plus le cas aujourd'hui. Qu'attend-on pour le remettre en place ? » Le soutien du sénateur finistérien Jean-Luc Fichet est un premier pas, mais la route semble encore longue.

Originnaire du Folgoët, issue d'un milieu agricole, Marie-Jo a reçu de sa



Marie-Jo Fourès, conseillère en nutrition et phytothérapie, est formatrice à l'école d'herboristerie bretonne de Plounéour-Ménez.

mère les premiers enseignements, avant de partir faire ses études d'infirmière. Au fil du temps et des rencontres, elle prend conscience de l'intérêt des médecines complémentaires. « Quand je suis rentrée en Bretagne en 1983, j'ai eu la chance de rencontrer l'ethnobotaniste Jean-Pierre Nicolas. C'est lui qui m'a donné les connaissances des plantes du terrain. »

Elle se forme d'abord en nutrition aux côtés du médecin Jean-Pierre Willem pendant trois ans, avant d'intégrer une école reconnue de Sarrebrück qui lui permet d'obtenir un diplôme de conseiller de santé. Une formation complétée dans le

domaine de la chimie végétale par un diplôme à la faculté de médecine de Paris 13 en nutrition et phytothérapie. « Je souhaitais être bien formée avant de pouvoir conseiller. La plante a un intérêt à condition qu'elle ne soit pas toxique, d'où l'importance de l'approche scientifique. Selon moi, 80 % des pathologies peuvent être soignées par les plantes et l'alimentation ».

La première promotion de l'école d'herboristerie est déjà complète : « Nous avons 30 personnes inscrites, et une liste d'attente. Il y a des pharmaciens, des diététiciens, des kinésithérapeutes, des ostéopathes, mais aussi des personnes

qui se destinent à la production de plantes... » Prévue sur deux ans, la formation est délivrée par 12 formateurs, spécialisés en botanique, chimie organique, médecine ou culture biologique.

Liza MARIE-MAGDELEINE.

Cap santé, à Plounéour-Ménez : 02 98 78 96 91 ou capsante29@orange.fr. Les inscriptions pour la rentrée 2014-2015 sont ouvertes depuis le 1<sup>er</sup> juin.

## 400 bénévoles au Secours Catholique

Fraternité, c'était le maître mot du rassemblement départemental du Secours catholique, samedi, à Pleyben.



Rémy Campion, délégué départemental, Bernard Thibaud, secrétaire général national, Serges-Jacques Sébastien, président de la délégation finistérienne, et Mgr Le Vert, évêque de Quimper et Léon.

Samedi, toute la journée, a eu lieu, à Pleyben, le rassemblement départemental du Secours catholique. « Tous sur le pont », tel était l'objectif de cette journée qui accueillait plus de 400 bénévoles à l'Arvest. Tout au long de la journée étaient présentés les actions réalisées dans les différentes équipes finistériennes. Un mot est revenu inlassablement : fraternité. « C'est en valorisant les talents de chacun, y compris ceux des plus démunis, que nous contribuons à la fraternité. Nous ne sommes pas seulement là pour apporter un mieux être individuel, mais aussi pour que chacun trouve sa place dans la collectivité » rappelait, en fin de journée Mgr Jean-Marie Le Vert, évêque de Quimper et Léon.

« La protection sociale s'est fortement développée, mais, en dépit des avancées, la pauvreté ne recule pas. Tous les acteurs de la solidarité doivent essayer de repenser la manière dont ils vivent leur

engagement de solidarité. Nous avons une mission d'accompagnement, une mission fraternelle à accomplir », rappelait Bernard Thibaud, secrétaire général national du Secours catholique.

La journée s'est achevée par une célébration eucharistique, présidée par Mgr Le Vert, et les équipes locales sont reparties avec les orientations générales tracées pour les années 2014-2017. Orientations qui mettent la fraternité au cœur des actions avec un développement de l'accompagnement fraternel dans la durée, le développement d'initiatives permettant des actions collectives en reconnaissant et valorisant les talents de chacun.

Le départ de Remy Campion, délégué départemental, a été annoncé. Il est appelé à assumer le même rôle qu'en Finistère mais dans le Sud-Ouest. Son remplacement est prévu, mais, pour l'instant, aucune personne n'a été choisie.

## Finistère en bref

### Landerneau : Leclerc bloqué par des agriculteurs



Les agriculteurs, en bloquant l'accès au Leclerc de Landerneau, dénoncent la pression de la grande distribution sur les prix d'achat aux éleveurs.

Une trentaine d'agriculteurs de la FDSEA et de Jeunes agriculteurs, aidés de trois tracteurs, ont bloqué l'accès au centre Leclerc de Landerneau, hier, à partir de 11 h 30. Les manifestants demandent un « affichage obligatoire du pays d'origine de tous les produits alimentaires et une revalorisation des prix d'achat aux éleveurs ». D'autres opérations de même type ont été menées dans

chaque département de Bretagne, Pays de la Loire et Basse-Normandie. À Landerneau, après plusieurs échanges avec le directeur du magasin, Olivier Bordais, venu à leur rencontre, et une distribution de tracts aux automobilistes, les agriculteurs ont levé le camp en milieu d'après-midi. La semaine dernière, une action similaire avait été menée devant des Carrefour, à Brest notamment.

### Clapage : les professionnels claquent la porte

Lundi, les professionnels de la mer ont claqué la porte du comité de pilotage du site Natura 2000 « Roches de Penmarc'h » réuni à Fouesnant. Ils ont proposé le vote d'une motion demandant l'arrêt immédiat des clapages dans la zone Natura 2000 et la réparation du préjudice subi par les marins. La motion étant refusée, ils ont quitté la salle. Le comité des pêches rappelle que « les professionnels de la pêche se sont investis depuis trois ans dans la réalisation du Docob (réunions, enquêtes, données de pêche). Natura 2000 était présentée aux pêcheurs comme

une démarche améliorant la gestion de l'environnement et de la biodiversité dans la bande côtière. » Ils estiment que le clapage des vases compactes et de déchets à l'intérieur de ce site sont contraires aux objectifs de cette démarche. « Le contrat de confiance est désormais rompu avec le conseil général du Finistère et la préfecture du Finistère. » Le comité régional des pêches confirme à la préfecture maritime qu'il reste opérateur du site des roches de Penmarc'h. Les pêcheurs avaient déposé un recours auprès du tribunal administratif, rejeté le 15 mai dernier.

## Tonte

La tonte des moutons est le temps fort de l'élevage de Ménez-Meur, à Hanvec, dans le parc régional d'Armorique. Ouverte au public, elle se déroule ce mercredi 12, de 14 h à 16 h. Entrée : 3,50 € adultes ; 2,20 € de 4 ans à 12 ans. Animations et jeux. Contacts : domaine de Ménez-Meur, tél. 02 98 68 81 71.

Sur rendez-vous  
02 98 66 50 70  
comptoir.loctudy@coop-bigouden.fr

Port de Plaisance  
LOCTUDY

Exposition et Prémis sur la grande Barracuda

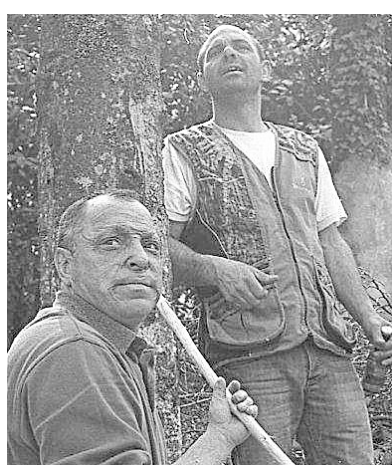
Présentation et ESSAIS EN MER du Barracuda 7

Venez essayer votre futur bateau aux conditions exceptionnelles!

du 11 au 17 juin

### Brest : un festival dédié au carnet de voyage

À partir de vendredi, Brest accueille son festival Ici & ailleurs. Trois jours de rencontres autour du carnet de voyage, proposé par l'association Enki, avec la participation du centre des arts dans la rue du Fourneau. La thématique voyageuse sera déclinée, du carnet traditionnel (dessins, textes, collages) aux livres édités et aux œuvres contemporaines (carnets sonores, multimedia) en passant par la bande dessinée. Gens de mer, gens du voyage sont les deux thèmes de cette édition. On se laissera embarquer pour une pêche au poulpe en Grèce ou dans la lumière des phares d'Ouessant. On croisera les « gens du voyage », Roms expulsés, artistes de cirque, Gitans d'Espagne... Une centaine d'artistes, dessinateurs, écrivains, journalistes, comédiens ont rendez-vous. Le festival qui se veut vivant et ludique, avec des apéros concerts, se prolonge dans les médiathèques de la ville. **Vendredi 14 et samedi 15 juin**, de 10 h à 20 h et dimanche 16 de 10 h



Zingari et Vreiz par Maurizio Leonardi et Solenn Guillot.

à 19 h. Films dans la yourte au Parc à chaînes au port de commerce et dans les locaux du Fourneau au port de commerce. Sous chapiteau, bar, animations et concerts jusqu'à 23 h vendredi, 0 h 45 samedi. www.ici-ailleurs.net

### Prenez note

#### Formation capitaine de pêche à Concarneau

Le Centre européen de formation continue maritime de Concarneau reconduit la formation de capitaine de pêche, du 30 septembre 2013 au 11 juillet 2014. Elle s'inscrit dans le cadre régional de financement des formations « demandeurs d'emploi ». Afin de donner toutes leurs chances aux candidats, lieutenant de pêche-chef de quart 500, patron de pêche, des modules préparatoires facultatifs (anglais, stabilité et navigation) auront lieu au CEFCM du 26 août au 26 septembre 2013. La formation capitaine de pêche, seule formation supérieure d'officier à la pêche en France, équivaut à un bac + 3. Elle permet l'obtention d'un double cursus : capitaine de pêche et chef de quart passerelle, reconnu tant au commerce qu'à la pêche. Durant cette formation de 9 mois, les stagiaires étudient la navigation, l'environnement des pêches, l'anglais (indispensable pour communiquer en mer), mais aussi des matières plus générales telles que du droit, de la bureautique ou de la physique. CEFCM, contact : mmedelec@cefc.com ; tél. 02 98 97 55 65 ; www.cefc.com et www.marleanet.com

Du lundi 3 Juin 14 h 30 au Samedi 15 Juin 2013

# OPÉRATION ANNIVERSAIRE

## TISSUS MYRTILLE

TOUS LES TISSUS POUR LA MAISON ET LA FAMILLE

**-20%\* -50%\* -30%\***

ARRIVAGE MASSIF de DESSIN «LIBERTY»

**ZONE DE TY DOUAR - 13 ALLÉE LOUIS JOUVET - QUIMPER**

**HORAIRE D'OUVERTURE**  
Lundi : 14h30-19h00 / Mardi, Mercredi : 10h00-12h30 et 14h00-19h00  
Jeudi : 10h-19h00 journée continue / Vendredi Samedi : 10h00-12h30 et 14h00-19h00